

Welkom!

Welkom bij MIJNPGO. Een PGO is een afkorting voor Persoonlijke Gezondheidsomgeving en is een website of app, waarin jij en je zorgverlener, zoals je dokter, een verpleegkundige of therapeut, alle belangrijke informatie die betrekking heeft op je gezondheid kunnen invoeren, bijhouden, bewaren en bekijken.



MIJNPGO is een PGO die aan de vereisten van MedMij voldoet.

Informatie

In MIJNPGO kan je informatie terugvinden die over jou wordt bijgehouden door ziekenhuizen, je huisarts en andere zorgverleners. Je kunt hierbij denken aan informatie over je ziektes, allergieën en inentingen, maar ook aan een overzicht van voorgeschreven medicijnen of je laboratoriumuitslagen.

Daarbij kan je nu al zelf gegevens toevoegen die je belangrijk vindt, zoals je bloeddruk, hartslag of sportprestaties.

Door al deze informatie samen te voegen op één plek, ontstaat een volledig overzicht van je gezondheid, wat zowel voor jouzelf als voor je zorgverleners belangrijk is. Veranderingen en verbeteringen in je gezondheid worden op deze manier beter inzichtelijk en helpen te doen wat het beste is voor je gezondheid.

Een bijkomend voordeel is dat je jouw gegevens ook met anderen kunt delen als je dat wilt. Wie er toegang heeft tot jouw gegevens in MIJNPGO bepaal en regelt je namelijk makkelijk zelf. Belangrijk is dat je zelf eigenaar bent van je gezondheidsgegevens.

Veiligheid en MedMij

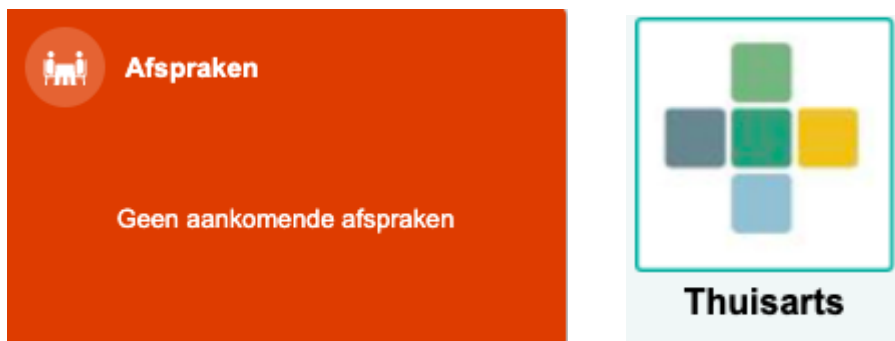
Om er zeker van te zijn dat het delen van gezondheidsinformatie en medische informatie veilig is, werken overheid, patiëntenverenigingen, zorgverleners, ICT-leveranciers en de organisatie MedMij samen. MedMij is een overheidsinitiatief om te zorgen dat alle zorginformatie veilig gedeeld kan worden, zodat iedereen in Nederland haar eigen medische gegevens kan inzien (www.medmij.nl). MedMij is de Nederlandse standaard voor het veilig uitwisselen van gezondheidsgegevens. Bij PGO's met een MedMij-label, zoals bijvoorbeeld MIJNPGO, weet je zeker dat de uitwisseling van gegevens veilig en betrouwbaar gebeurt. Je gezondheidsgegevens worden volgens strenge eisen beveiligd en tijdens de uitwisseling altijd versleuteld.

Functies in MIJNPGO

In dit document wordt het gebruik van MIJNPGO verder toegelicht en uitgelegd. Allereerst worden een aantal begrippen toegelicht die je regelmatig zult tegenkomen.

Tegel

Op de website en in de app van MIJNPGO kom je regelmatig “tegels” tegen. Tegels zijn vierkante of rechthoekige blokken, waar je op kunt klikken. Zij verwijzen dan direct naar een pagina, naar een functie in MIJNPGO of naar een widget (zie toelichting hieronder). Tegels maken de website overzichtelijk en gebruikersvriendelijk en zorgen dat je informatie makkelijk terug kan vinden.



Voorbeelden van tegels in MIJNPGO

Widget

Een widget is een klein blok dat een specifieke functie uitvoert. Wat deze functie is, hangt van de widget af. Er zijn verschillende soorten widgets. Zo zijn er in MIJNPGO widgets voor bijvoorbeeld allergieën, medicatie-gebruik, bloeddruk en inentingen. Een widget kan bestaan uit tekst, maar ook een grafiek kan deel uitmaken van een widget.



Voorbeelden van widgets in MIJNPGO

Tegels en widgets kunnen op meerdere plekken staan, maar verwijzen naar dezelfde gegevens. De widget “Calorieën” op de Home-pagina leidt naar dezelfde gegevens als de widget “Calorieën” op de pagina Mijn leefstijl.

Toevoegen gegevens

Via het rode plus-teken kun je overal in MIJNPGO zelf informatie toevoegen aan een widget.



Starten met MIJNPGO

Gebruik van MIJNPGO

MIJNPGO kan je op je computer, laptop of tablet gebruiken, maar is ook te openen via je telefoon. Op je telefoon of tablet kun je MIJNPGO vinden via de website www.mijnpgo.org.

IRMA installeren

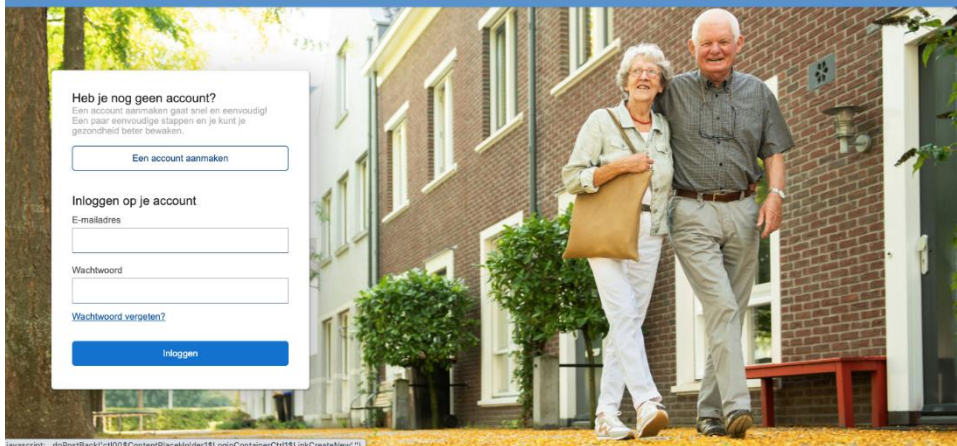
PGO's in Nederland voldoen aan de hoogste veiligheidseisen. MIJNPGO heeft gekozen voor de beveiligingsapp IRMA. Om deze beveiliging in te stellen, doorloop je de volgende stappen:

1. Download de IRMA app via de Appstore of Google Play Store.
2. Als de IRMA app gedownload is, maak dan in de IRMA app een pincode aan en bevestig deze vervolgens.
3. In de IRMA app stel je een e-mailadres in. Dit e-mailadres is het herstel e-mailadres voor het geval je niet meer bij je account kan.
4. Je ontvangt vervolgens automatisch een email met het onderwerp: "Bevestig je e-mailadres voor IRMA". Kijk goed in uw spam folder als deze email niet binnen een paar minuten is ontvangen.
5. Klik op de link in deze email. Mocht de link niet werken, selecteer en vervolgens kopieer deze dan en plak hem daarna in de adresbal van uw browser. Jouw IRMA app is nu operationeel
6. We gaan nu jouw IRMA klaarmaken voor het gebruik bij MIJNPGO. In de IRMA app klik links bovenin op de menu knop en vervolgens op `kaartjes toevoegen`
7. Selecteer vervolgens de optie "E-mailadres" en klik vervolgens op voeg toe
8. Voer het email adres in dat u wilt gebruiken voor uw MIJNPGO account en Klik op 'voeg toe'. Wil je meerdere MIJNPGO accounts aanmaken en koppelen aan jouw IRMA app herhaal de stappen vanaf stap 6.
9. Er is een verificatie email gestuurd. Is de email na een paar minuten nog niet binnen, kijk dan goed in de spam/ ongewenst folder. Klik op de link in de email
10. Klaar! Ga naar www.mijnpgo.org om een account aan te maken

Op de website www.mijnpgo.org staat een filmpje en verdere toelichting.

Een account aanmaken

Om MIJNPGO te kunnen gebruiken, maak je een account aan. Met dit account kun je inloggen op MIJNPGO. Doorloop de stappen via "Een account aanmaken" om een account te activeren.



Je gegevens

Met het aanmaken van je account, wordt er ook gelijk een “dossier” voor je aangemaakt. Hierin worden je gegevens bewaard. Deze gegevens kun je met iemand anders delen. Degene met wie je je gegevens deelt, moet ook een account aanmaken voor MIJNPGO.

De opbouw en het gebruik van MIJNPGO

Home

De Home-pagina is het startscherm. De bovenkant van dit scherm is voor iedereen gelijk en bevat dan ook tegels en widgets die voor iedereen relevant zijn.

Gezondheidsinformatie ophalen/ delen

Op de pagina Gezondheidsinformatie ophalen/ delen kun je jouw persoonlijke medische gegevens ophalen bij jouw zorgaanbieder via MedMij.

Je kan een zorgverlener kiezen door (een deel van) de naam in te toetsen, of eventueel de vestigingsplaats. Dit kan een ziekenhuis, huisarts, GGZ, thuiszorgorganisatie, etc. zijn. Jij moet aangeven welke gegevens je wilt ophalen. Om de gegevens veilig binnen te halen wordt er gebruik gemaakt van DigiD.

Mijn profiel

Op de pagina Mijn profiel kun je je basisgegevens (NAW, telefoonnummer, emailadres, et cetera) vastleggen.

Met het Contacten invoerformulier kan je contacten voor noodgevallen toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier. Het bevat invoervelden voor titel, voornaam, achternaam, contactwijze, straat, postcode, stad, land, telefoonnummer, e-mail en notities. Je kan meerdere telefoonnummers en e-mailadressen invoeren indien gewenst. Activiteiten

De activiteiten widget is een eenvoudige lijst met een dagelijks overzicht van de activiteiten die een gebruiker moet uitvoeren als onderdeel van zijn actieplan. De activiteitenlijst is ontworpen om het voltooien van de activiteiten zo eenvoudig mogelijk te maken, en biedt ook hulp aan de patiënt als hij zijn actieplan niet kan voltooien. Met behulp van deze widget kunnen patiënten toegekende activiteiten bekijken, voltooien (handmatig of automatisch via een verbonden apparaat), een herinnering instellen om een activiteit op een later tijdstip te voltooien indien ze niet klaar zijn of momenteel niet in staat zijn om de activiteit uit te voeren, en vragen en/of zorgen over een specifieke activiteit te delen met hun zorgverlener.

Afspraken – Invoerformulier en tabel

Met de tegel Afspraken kan je afspraken opnemen in je persoonlijke gezondheidsdossier. Je kan hier invoeren met wie je een afspraak hebt en daarnaast extra gegevens vastleggen zoals de reden voor de afspraak, datum, tijd en notities voor de afspraak. Het stelt je ook in staat om een herinnering voor de afspraak in te stellen. Als de mobiele app actief is, kan je pushmeldingen goedkeuren voor afspraakherinneringen die ook via dit formulier zijn ingesteld. De velden zorgverlener (of “afspraak met” veld), reden, datum en tijd zijn vereist voor het indienen van formulieren.

De Afsprakentabel bevat een vervolgkeuzelijst met datumbereik filters voor alle afspraken, aankomende afspraken, en eerdere afspraken (verleden). Je kan afspraken bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je nieuwe afspraken toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Videobezoeken kunnen enkel worden gepland door een zorgverlener.
Ze worden getoond onder geplande videobezoeken en eerdere videobezoeken.

Metingen

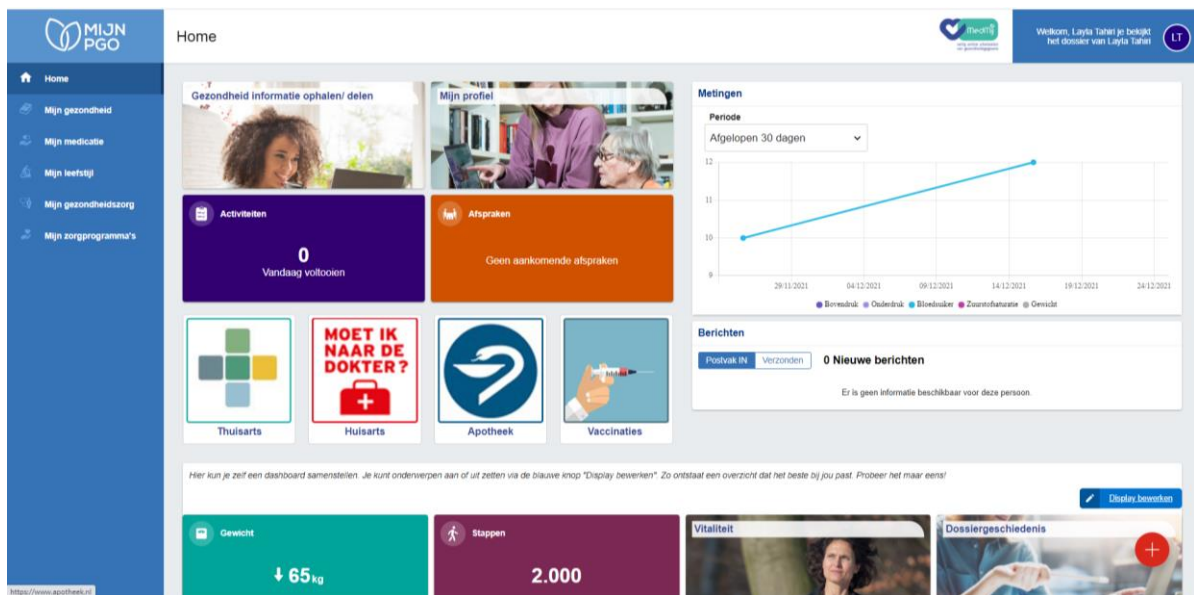
In de grafiek worden standaard enkele metingen die je zelf invoert in de tijd getoond: bloeddruk (bovendruk, onderdruk), bloedsuiker, zuurstofsaturatie en gewicht. Je kunt zelf kiezen over welke periode je deze gegevens bekijkt: afgelopen 7 dagen, afgelopen 14 dagen, afgelopen 30 dagen, afgelopen 60 dagen, afgelopen 90 dagen, afgelopen 6 maanden, afgelopen 12 maanden of je kunt zelf een aangepaste periode kiezen.

Berichten – Invoerformulier en inbox

Met de Berichten tegel kan je met jouw zorgverleners berichten heen en weer sturen binnen het persoonlijke gezondheidsdossier. Daarnaast kan je berichten aan andere externe personen sturen. Het invoerformulier bevat velden voor zorgverlener (of “aan”-veld), onderwerp, bijlagen en bericht. Je kan klikken op het veld “aan” om een keuze te maken uit een lijst met geautoriseerde zorgverleners, of naar beneden scrollen en “nieuwe zorgverlener toevoegen” selecteren om een nieuwe zorgverlener toe te voegen. Het veld voor bijlagen stelt jou in staat om bestanden direct vanaf de berichten tabel widget of vanaf hun eigen computer bij te voegen. De velden zorgverlener, onderwerp en bericht zijn vereist om het bericht te kunnen verzenden.

In de Berichten inbox worden alle berichten weergegeven die door jou zijn verzonden en ontvangen. De tabel biedt de mogelijkheid om de weergegeven berichten te filteren via een vervolkeuzemenu met opties voor ontvangen berichten en verzonden berichten. Je kan berichten verwijderen door het gewenste bericht in de tabel te selecteren. Je kan ook op een specifiek bericht reageren door hetzelfde te doen; deze optie is echter alleen beschikbaar voor ontvangen berichten.

Als je wat verder naar beneden scrolt op de Home-pagina, vind je een heleboel tegels waarvan jezelf kunt bepalen of ze relevant voor je zijn en of je ze wilt tonen. Via “Display bewerken” rechtsboven op het scherm kun je vinkjes zetten bij de tegels die je terug wilt zien om je eigen Dashboard. Als je het vinkje uitzet, wordt de tegel na “opslaan display”(rechtsonder) niet meer getoond. Je kunt te allen tijde tegels aan- of uitzetten, net waar je op dat moment behoefte aan hebt.



Ademhaling – Invoerformulier en tabel

De tegel ademhaling stelt jou in staat om nieuwe ademhalingsfrequenties in te voeren. Het bevat invoervelden voor datum, tijd, ademhalingen per minuut en notities. De datum en waarden zijn vereist voor het indienen van formulieren.

De ademhalingsfrequentie tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan het ademhaling invoerformulier. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je ademhalingsgegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Apparaten koppelen

Op deze pagina kun je de accounts koppelen van smart toepassingen die je gebruikt: Fitbit, Withings en Garmin. Leg eenvoudig de koppeling tussen MIJNPGO en deze apparaten door in te loggen op het account van dit apparaat. MIJNPGO krijgt vervolgens continu de gegevens van deze apparaten door geleverd.

Behandelvoorkeuren

De tegel Behandelvoorkeuren stelt jou in staat om zelf behandelvoorkeuren toe te voegen. Je kan bijvoorbeeld aangeven dat dat je niet gereanimeerd wil worden. Daarnaast kan je ook documenten toevoegen, zoals bijvoorbeeld een opgestelde wilsverklaring of zingeving.

Bloeddruk – Invoerformulier, tabel en grafiek

De tegel Bloeddruk stelt jou in staat om nieuwe bloeddrukwaarden in te voeren. Het bevat invoervelden voor datum, tijd, bovendruk, onderdruk, hartslag (pols) en notities. De datum, onderdruk en bovendruk zijn vereist voor het indienen van formulieren.

De Bloeddruk tabel en grafiek geven de gegevens weer die zijn vastgelegd in de tegel bloeddruk. De tabel en grafiek bevatten de mogelijkheid om informatie te filteren op datumbereik. Je kan gegevens bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je nieuwe bloeddrukwaarden toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier

Bloedsuiker – Invoerformulier, tabel en grafiek

De tegel Bloedsuiker stelt jou in staat om nieuwe bloedglucosewaarden in te voeren. Het bevat invoervelden voor datum, tijd, waarde (met meeteenheden), wanneer de meting is uitgevoerd en notities. De velden datum en waarde zijn vereist voor het indienen van formulieren.

De Bloedsuiker tabel en grafiek geven de gegevens weer die zijn vastgelegd in de Bloedsuiker tegel. De tabel en grafiek bieden de mogelijkheid om informatie te filteren op datumbereik, evenals de mogelijkheid om de meeteenheid aan te passen die wordt gebruikt om de waarden weer te geven. Je kan gegevens bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je nieuwe glucosewaarden toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Body Mass Index (BMI) – Invoerformulier, tabel en grafiek

De tegel Body Mass Index (BMI) biedt jou de mogelijkheid om BMI-gegevens te registreren. Je kan op twee manieren nieuwe BMI-informatie invoeren: berekenen van gewicht en lengte, of direct de BMI-waarde invoeren als deze bekend is. Afhankelijk van de invoermethode, kan het formulier een van de volgende invoervelden bevatten: datum, tijd, BMI, lengte-eenheid, lengte waarde, gewichtseenheid, gewichtswaarde en notities. De velden die vereist zijn voor het indienen van formulieren, zijn afhankelijk van de invoermethode. Bij het registreren van gegevens via lengte- en gewichtsberekening worden de waarden die ingevoerd worden voor lengte en gewicht automatisch geregistreerd in de lengte- en gewichtswidgets.

De Body Mass Index (BMI) tabel en grafiek geven de gegevens weer die zijn vastgelegd en/of berekend op basis van de BMI-tegel. De gegevens kunnen worden weergegeven in tabelvorm, grafiekmaat of beide. De grafiek biedt de mogelijkheid voor de beheerder om de kleuren en stijl van de grafiek aan te passen. De tabel en grafiek bevatten de mogelijkheid om informatie te filteren op datumbereik. Je kan gegevens bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je nieuwe gegevens aan je persoonlijke gezondheidsdossier toevoegen met de BMI-tegel.

Calorieën– Invoerformulier en tabel

De tegel Calorieën stelt jou in staat om voeding te documenteren die je zojuist of in het verleden hebt ingenomen. Het bevat velden voor datum, omschrijving, maaltijdtype, portiegrootte, aantal porties, calorieën, vetten, eiwitten, koolhydraten, natrium en notities. De velden datum en naam (omschrijving) zijn vereist voor het indienen van formulieren.

De voedingsinname tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de voedingsinname tegel. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je voedingsgegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Cholesterol – Invoerformulier en tabel

De tegel cholesterol stelt jou in staat om nieuwe cholesterolwaarden in te voeren. Het bevat invoervelden voor datum, totale cholesterol, HDL, LDL, tryglyceriden en notities. De datum is vereist voor het indienen van formulieren.

De cholesterol tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de cholesterol tegel. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je cholesterolgegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Chronisch hartfalen

Met de pagina Chronisch hartfalen kan je jouw gezondheid in relatie tot je chronisch hartfalen in de gaten houden. Je kan een dagboek bijhouden, vragenlijsten gerelateerd aan chronisch hartfalen invullen en waarden als bloeddruk, gewicht, hartslag en voeding toevoegen. Daarnaast zijn er op deze pagina koppelingen te vinden naar betrouwbare informatiebronnen.

Boven in de pagina wordt een agenda weergegeven waarin taken voor jou staan die door de zorgverlener zijn klaar gezet. Je kan door op de taak te klikken inzien door wie de taak is toegewezen, wat de frequentie van de taak is, wanneer de taak is toegewezen en wat de startdatum is. Hierbij is het ook mogelijk om zelf via de knop “Stel herinnering in” een herinnering voor de taak in te stellen.

De bloeddruk tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel bloeddruk. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je bloeddrukgegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier. Je kunt hier ook je hartslag gegevens toevoegen.

Het gewicht logboek toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Gewicht. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je gewicht gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Het hartfalen dagboek toont de dagboeknotities. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je dagboeknotities toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

COPD

Met de COPD-pagina kan jij jouw gezondheid in relatie tot je COPD in de gaten houden. Je kan een dagboek bijhouden, vragenlijsten gerelateerd aan COPD invullen en waarden als longfunctie, zuurstofsaturatie en ademhalingsfrequentie toevoegen. Daarnaast zijn er op deze pagina koppelingen te vinden naar betrouwbare informatiebronnen.

Boven in de pagina wordt een agenda weergegeven waarin taken voor jou staan die door de zorgverlener zijn geregistreerd. Je kan door op de taak te klikken inzien door wie de taak is toegewezen, wat de frequentie van de taak is, wanneer de taak is toegewezen en wat de

startdatum is. Hierbij is het mogelijk om via de knop “Stel herinnering in” een herinnering voor de taak in te stellen.

De longfunctie tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Longfunctie. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je longfunctie gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De zuurstofsaturatie tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel zuurstofsaturatie. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je zuurstofsaturatie gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De ademhalingsfrequentie tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel ademhalingsfrequentie. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je voeding gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Het COPD-dagboek toont de dagboeknotities. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je dagboeknotities toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Diabetes

Met de pagina Diabetes kan je relevante diabeteswaarden in de gaten houden. Je kan een dagboek bijhouden en waarden als bloedsuiker, insuline gebruik, insuline afspraken, HbA1c en voeding toevoegen. Daarnaast zijn er op deze pagina koppelingen te vinden naar betrouwbare informatiebronnen.

Boven in de pagina wordt een agenda weergegeven waarin taken voor jou staan die door de zorgverlener zijn klaar gezet. Je kan door op de taak te klikken inzien door wie de taak is toegewezen, wat de frequentie van de taak is, wanneer de taak is toegewezen en wat de startdatum is. Hierbij is het mogelijk om via de knop “Stel herinnering in” een herinnering voor de taak in te stellen.

De bloedsuiker tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel bloedsuiker. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je bloedsuiker gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De insuline gebruik tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel insuline gebruik. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je insuline gebruik gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De insuline afspraken tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel insuline afspraken. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je insuline afspraak gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De HbA1c tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel HbA1c. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je HbA1c gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Het diabetes dagboek toont de dagboeknotities. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je dagboeknotities toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Documenten - Invoerformulier en tabel

Met de tegel Documenten kan je bestanden van je computers naar je persoonlijke gezondheidsdossier uploaden. Het bevat de browser-upload-functionaliteit en een veld voor notities. Het geüploade bestand (of het veld "bestandsnaam") is het enige veld dat vereist is voor het indienen van formulieren.

De Documenten tabel geeft de bestanden weer die zijn geüpload via de tegel Bestanden. Voor elk geüpload bestand bepaalt de bestandentabel de bestandsgrootte en het inhoudstype en geeft die informatie weer samen met de andere informatie die is verzameld via de tegel Bestanden. De tabel biedt de mogelijkheid om geüploade bestanden te filteren op datum. Met de functie "Bekijken/Downloaden" kan je een bestand bekijken en/of downloaden. Je kan reeds geüploade bestanden verwijderen door het gewenste bestand in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je nieuwe bestanden uploaden naar je persoonlijke gezondheidsdossier.

Documentgegevens

Op de pagina Documentgegevens kan je verschillende documenten zien die bekend zijn bij zorgverleners. Deze gegevens kunnen automatisch worden binnengehaald via de tegel Gezondheid informatie ophalen/delen.

Dossiergeschiedenis

Op deze pagina kun je zien welke wijzigingen je in de afgelopen periode hebt aangebracht en ook welke gegevens je hebt verwijderd. Je kunt ook zien wie wanneer jouw PGO heeft bekeken (indien je mensen toegang hebt gegeven).

Geestelijke gezondheidsgegevens

Op de pagina Geestelijke gezondheidsgegevens zijn de volgende gegevens zichtbaar (indien geregistreerd en vanuit het PGO opgehaald bij de zorgverlener(s)): demografie en identificatie, financiële informatie, behandelrestricties, wilsverklaring, juridische status, contactpersonen, functionele status, klachten en diagnoses, drugsgebruik, alcoholgebruik, tabaksgebruik, woonsituatie, gezinssituatie, taalvaardigheid, participatie in maatschappij, hulp van anderen, uitslagen, verrichtingen, algemene meting, zorgverlener, zorgaanbieder en tekst uitslag.

Gewicht – Invoerformulier, tabel en grafiek

Met de tegel Gewicht kan je nieuwe gewichtswaarden invoeren. Het bevat velden voor eenheid, waarde, datum, tijd en notities. De velden eenheid, waarde en datum zijn vereist voor het indienen van formulieren.

De Gewicht tabel en grafiek geven de gegevens weer die zijn vastgelegd in de tegel Gewicht. De tabel en grafiek bieden de mogelijkheid om informatie te filteren op datumbereik, evenals de mogelijkheid om de meeteenheid aan te passen die wordt gebruikt om de waarden weer te geven. Je kan gegevens bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je nieuwe gewichtswaarden toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier met de tegel Gewicht.

Gezondheidsaanbevelingen

Hier vind je algemene aanbevelingen terug op het gebied van gezondheid in vitaliteit. Ook kan je hier bijvoorbeeld aanbevelingen vinden die gericht zijn op mensen met een bepaalde aandoening. Voorwaarde is dat deze aandoening dan op de aandoeningenpagina is ingevuld.

Herinneringen instellen – Invoerformulier, tabel en configuratie

Met de tegel Herinneringen kan je herinneringen instellen. Het bevat invoervelden voor titel, herinneringstijd, beschrijving, herhaling en plek om -mailadressen in te voeren voor e-mail. De titel, herinneringstijd, herhaling en e-mailvelden zijn vereist om de herinnering in te stellen.

De Herinneringstabel geeft alle herinneringen weer die door jou zijn ingesteld via de tegel Herinneringen. De tabel biedt de mogelijkheid om herinneringen te filteren op datumbereik en herinneringstype. Met de functie "Item toevoegen" kan je nieuwe herinneringen instellen.

Huisartsgegevens

Op de pagina Huisartsgegevens kan je alle gegevens inzien die bekend zijn bij jouw huidige huisarts. Deze gegevens kunnen automatisch worden binnengehaald in MIJNPGO. Dit kan middels de tegel Gezondheid informatie ophalen/delen.

De gegevens zichtbaar op deze pagina (indien geregistreerd en vanuit het PGO opgehaald bij de huisarts) zijn persoonsgegevens, episodes, contactverslag, medicatie-overgevoeligheid, medicatieafspraken, laboratoriumresultaten, metingen, zorgaanbieder (huisartsenpraktijk) en zorgverlener (huisarts).

Laboratoriumresultaten

Met de Lab uitslagen tegel kan je de resultaten van hun lab-tests invoeren. Het bevat velden voor datum, tijd, laboratoriumnaam en wie de lab-test besteld heeft. Het datumveld is vereist voor het indienen van formulieren.

In de Lab uitslagen tabel wordt een unieke tabelweergave getoond van de gegevens die zijn vastgelegd met de Lab uitslagen tegel. Je kan gegevens bewerken en/of verwijderen door de

gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je nieuwe testresultaten toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier met de Lab uitslagen tegel.

In de Lab uitslagen weergavetabel wordt een meer gecondenseerde weergave van de lab uitslagen tabel weergegeven. In plaats van alle groepen en tests weer te geven die in de CMS zijn geconfigureerd, geeft deze versie van de tabel de data weer die zijn gekoppeld aan de ingevoerde lab-test gegevens en een lijst met de tests die voor die data zijn geregistreerd (bijvoorbeeld 1/22/203 – HDL-cholesterol, LDL-cholesterol, totaal cholesterol). Je kan de volledige informatie bekijken door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Dit geeft je ook de mogelijkheid om geselecteerde gegevens te bewerken en/of te verwijderen. Met de functie “Item toevoegen” kan je nieuwe testresultaten toevoegen met de Lab uitslagen tegel.

Langdurige zorg gegevens

Op de pagina Langdurige zorg gegevens zijn de volgende gegevens zichtbaar: demografie en identificatie, behandelrestricties, contactpersonen, klachten en diagnoses, allergieën, uitslagen, verrichtingen, verpleegkundig zorgplan en zorgsetting.

Lengte – Invoerformulier, tabel en grafiek

Met de Lengte tegel kan je jouw lengte opnemen. Het bevat invoervelden voor de eenheid, waarde, datum, tijd en notities. De velden voor eenheid, waarde en datum zijn vereist voor het indienen van formulieren.

De Lengte tabel en grafiek geven de gegevens weer die zijn vastgelegd in de Lengte tegel. Je kan gegevens bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je nieuwe lengte waarden toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier met de Lengte tegel.

Medicatiegebruik

Met de Medicatie tegel kan je jouw huidige en beëindigde medicatie documenteren. Het bevat velden voor medicijnnaam, startdatum, medicijnsterkte (met een vervolgkeuzemenu voor eenheden), dosering (met een vervolgkeuzemenu voor eenheden), gebruiksfrequentie, manier van toedienen, einddatum, wie het medicijn heeft voorgeschreven, datum van voorschrijven, aantal resterende herhaalrecepten, voorgeschreven hoeveelheid, instructies, bijwerkingen en notities. Het bevat tevens een geavanceerde zoekopdracht voor de medicijn database die MIJNPGO gebruikt. De velden met medicijnnaam en datum zijn verplicht voor het invullen van gegevens.

De Medicatie tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de Medicatie tegel. De tabel bevat een vervolgkeuzemenu met filters voor huidige medicatie, stopgezette medicatie en alle medicatie. Je kan medicatie wijzigen, verwijderen, herhaling registreren en/of stoppen door de gewenste medicatie in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je nieuwe medicatie aan je persoonlijke gezondheidsdossier toevoegen.

Medicatie overzicht

Op de pagina Medicatieoverzicht (apothek) zijn de volgende gegevens zichtbaar: demografie en identificatie, huidige medicatie, beëindigde medicatie en

documentgegevens. Deze gegevens kunnen automatisch worden binnengehaald in MIJNPGO, via de tegel Gezondheid informatie ophalen/delen.

Meldingen instellen -Regel definitie en weergave

Met de tegel Meldingen kan je nieuwe meldingsregels aan je persoonlijke gezondheidsdossier toevoegen. De mogelijkheden die momenteel beschikbaar zijn, zijn bloedglucose, bloeddruk, uploaden van een bestand, HbA1C, gezondheidsdagboek, berichten en gewicht. Met elke mogelijkheid kan je de melding een naam geven, minder dan/groter dan waarschuwingsvoorwaarden definiëren, configureren of de waarschuwing wordt verzonden op basis van recente, gemiddelde of opeenvolgende metingen, en metingen opnemen over een afgelopen aantal dagen. E-mail waarschuwingen kunnen naar een of meerdere e-mailadressen worden verzonden.

De Ingestelde meldingentabel tabel geeft regels weer die zijn gemaakt met behulp van de bovengenoemde tegel. Je kan waarschuwingsregels bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij met gegevens in de tabel te selecteren. Met de “Meldingsregel toevoegen” functie kan je nieuwe meldingen voor je persoonlijke gezondheidsdossiers definiëren via een pop-upvenster.

De geactiveerde meldingen tabel geeft meldingen weer die zijn geactiveerd door een vooraf gedefinieerde meldingsinstelling. De tabel bevat waarden voor datum, alarmtype, waarde (die de melding heeft geactiveerd), conditie, alarm samenvatting, beschrijving en een verwijderfunctie.

Overzicht zorgverleners – Invoerformulier en tabel

Met de Contacten tegel kan je nieuwe contacten, zorgverleners en apothekers toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsgegevens. Het bevat invoervelden voor titel, voornaam, achternaam, contactwijze, straat, postcode, stad, land, provincie, telefoonnummer, e-mail en notities. Je kan meerdere telefoonnummers en e-mailadressen invoeren indien gewenst. De velden voor de voornaam, achternaam en de contactwijze zijn vereist voor het indienen van formulieren.

De Contacten tabel geeft de contactgegevens weer die zijn gekoppeld aan de contacten tegel. Je kan contacten bewerken en/of verwijderen door het gewenste contact in de tabel te selecteren. Met de functie “Voeg een nieuw item toe” kan je nieuwe contacten aan je persoonlijke gezondheidsdossier toevoegen.

Positieve gezondheid

Met de Positieve gezondheid tegel kan je jouw persoonlijke doelen bijhouden. Door te klikken op de blauwe tegel ‘Positieve gezondheid’ kom je bij MijnPositieveGezondheid.nl waar een vragenlijst kan worden ingevuld. Deze vragenlijst helpt jou te kiezen en bespreken wat voor jou belangrijk is. De uitkomst van de vragenlijst kan middels de functie “Item toevoegen” worden toegevoegd aan het persoonlijke doelen overzicht.

Regio Achterhoek

Op de pagina Regio Achterhoek kom je op een nieuw dashboard terecht met tegels die van belang zijn voor de Regio Achterhoek. De zorgverleners in de regio Achterhoek werken

samen om je op het gebied van gezondheid en ziekte te kunnen begeleiden vanuit MIJNPGO. Zij doen dit met ingerichte zorgprogramma's op onderstaande onderwerpen. Neem contact op met je zorgverlener als je dit zou willen gebruiken.

- COPD
- COVID-19 nazorg
- Diabetes
- Hartfalen
- Vitaliteit
- Ziekte van Parkinson

Regio Achterhoek: Verbinden met zorgverlener - Weergave en keuzeschakelaar

Met de Geautoriseerde zorgverleners widget kan je jouw zorgverleners toegang geven om hun gezondheidsgegevens te bekijken. Er zijn drie toegangsniveaus die je in de widget kan instellen. Geen toegang is voor gebruikers die simpelweg hun zorgverleners voor zichzelf willen vermelden. Zorgverleners krijgen geen toegang tot de persoonlijke gezondheidsdossiers van deze gebruikers. Alleen-lezen toegang biedt zorgverleners de mogelijkheid om de gezondheidsdossiers van gebruikers te bekijken. Volledige toegang geeft zorgverleners lees- en schrijfrechten voor de gezondheidsdossiers van gebruikers. Om de zorgverlener de mogelijkheid te geven om via MIJNPGO een video-afpraak in te plannen en uit te voeren, moet de optie "Volledige toegang" gekozen worden. Mocht de desbetreffende zorgverlener niet in het overzicht staan, overleg dan met je zorgverlener. Hij kan ervoor kiezen om zich aan te sluiten.

Regio Achterhoek: Planning

Op deze pagina vind je een overzicht van al je eerdere afspraken en geplande afspraken met zorgverleners. Videobezoeken kunnen door een aangesloten zorgverlener in overleg met jou worden ingepland. Je kunt zelf afspraken die je mist in dit overzicht toevoegen met de rode plus rechtsonder in het scherm.

Slaap

Met de Slaap tegel kan je jouw slaappatronen en slaapeffectiviteit documenteren en bijhouden. Het bevat invoervelden voor datum, bedtijd, wek tijd, slaapduur, slaapresultaat en notities. Alle velden behalve het veld voor notities zijn vereist voor het indienen van formulieren.

De Slaapsessie tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de Slaapsessie tegel. Je kan slaapgegevens bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je nieuwe slaapsessiegegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier met de Slaapsessie tegel.

Stappen

De tegel Stappen stelt jou in staat om lichaamsbeweging te documenteren die je zojuist of in het verleden hebt voltooid. Het bevat velden voor datum, activiteit, intensiteit, duur, aantal stappen, verbrande calorieën, afstand en notities. Het veld voor activiteit is een vervolgkeuzelijst/ tekstvak combinatie, die flexibiliteit biedt voor als je jouw

voorkeursoefening niet hebt genoteerd. De velden datum en activiteit zijn vereist voor het indienen van formulieren.

De Training tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de Stappen tegel. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Streefwaarden

Bij de streefwaarden kan je aangeven voor alle widgets welke waarden binnen de acceptabele grenzen vallen en welke daarbuiten. Deze waarden kunnen worden gewijzigd in het geval dat jouw streefwaarden om welke reden dan ook afwijken van de standaard. Het is echter belangrijk om op te merken dat als je jouw streefwaardenbereik aanpast, jouw wijzigingen alleen van invloed zijn op jouw persoonlijke gezondheidsdossier en niet op de instellingen van andere gebruikers. Deze streefwaarden worden gebruikt om kleur gecodeerde bereiken voor diagrammen evenals het klinische dashboard weergave in het zorgverlenersplatform. Je kan bovendien, indien nodig, de doelbereiken terugzetten naar de standaardinstellingen.

Toegang geven

Hier kun je mantelzorgers zoals partners, ouders of kinderen toegang geven tot de gegevens in je PGO. Dit is dus niet bedoeld om zorgverleners toegang te geven. Je kunt de rechten beperken tot alleen lezen of alle toegang geven. Ook kun je kiezen welke gegevens in mogen worden gezien en kun je een einddatum aangeven.

Vitaliteit

Met de pagina Vitaliteit kan je jouw vitaliteit in de gaten houden. Je kan een notitieboek bijhouden en waarden als training, BMI, slaap, bloeddruk, hartslag, voedselinname en ademhalingsfrequentie toevoegen. Daarnaast zijn er op deze pagina koppelingen te vinden naar betrouwbare informatiebronnen.

Boven in de pagina wordt een agenda weergegeven waarin taken voor jou staan die door de zorgverlener zijn geregistreerd. Je kan door op de taak te klikken inzien door wie de taak is toegewezen, wat de frequentie van de taak is, wanneer de taak is toegewezen en wat de startdatum is. Hierbij is het mogelijk om via de knop "Stel herinnering in" een herinnering voor de taak in te stellen.

Je kan via de Vitaliteit vragenlijsten twee vragenlijsten beantwoorden met betrekking tot vitaliteit.

Het trainingslogboek toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Training. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je trainingen toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Het BMI-logboek toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel BMI. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je gewicht gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Het slaaplogboek toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Slaap. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je slaapegegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De bloeddruk tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel bloeddruk. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je bloeddruk- en hartslag gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De voedselinname tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Calorieën. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je voedselinname gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De ademhalingsfrequentie tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel ademhalingsfrequentie. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je ademhalingsfrequentie gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Het notitieboek toont de notities. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je notities toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Ziekenhuisgegevens

De pagina Ziekenhuis gegevens toont de volgende gegevens vanuit het ziekenhuis (indien geregistreerd en vanuit het PGO opgehaald bij het ziekenhuis): demografie en identificatie, financiële informatie, behandel aanwijzing, wilsverklaring, contactpersonen, functionele status, klachten en diagnoses, woonsituatie, drugsgebruik, alcohol gebruik, tabak gebruik, voedingsadvies, waarschuwingen, allergieën, medicatie afspraken, toedieningsafspraken, medicatie gebruik, medische hulpmiddelen, vaccinaties, bloeddruk, lichaamsgewicht, lichaamslengte, uitslagen, verrichtingen, contacten, zorgplan en zorgverleners.

Ziekte van Parkinson

Met de pagina Ziekte van Parkinson kan je jouw gezondheid in relatie tot je ziekte van Parkinson in de gaten houden. Je kan een dagboek bijhouden, vragenlijsten gerelateerd aan Parkinson invullen en slaaplogboek waarden toevoegen. Daarnaast zijn er op deze pagina koppelingen te vinden naar betrouwbare informatiebronnen.

Boven in de pagina wordt een agenda weergegeven waarin taken voor jou staan die door de zorgverlener zijn geregistreerd. Je kan door op de taak te klikken inzien door wie de taak is toegewezen, wat de frequentie van de taak is, wanneer de taak is toegewezen en wat de startdatum is. Hierbij is het mogelijk om via de knop “Stel herinnering in” een herinnering voor de taak in te stellen.

Het slaaplogboek toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Slaap. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te

selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je slaapegegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Het Parkinson dagboek toont de dagboeknotities. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je dagboeknotities toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Zuurstofsaturatie

De tegel Zuurstofsaturatie stelt jou in staat om nieuwe zuurstofsaturatie waarden in te voeren. Het bevat invoervelden voor datum, tijd, waarde (gepresenteerd als percentage), inspanningsniveau tijdens de test, aanvullende zuurstof tijdens de test en notities. De velden datum en waarde zijn vereist voor het indienen van formulieren.

De Zuurstofsaturatie tabel en grafiek geven de gegevens weer die zijn vastgelegd in de tegel zuurstofsaturatie. De tabel en grafiek bieden de mogelijkheid om informatie te filteren op datumbereik. Je kan gegevens bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je nieuwe zuurstofsaturatie waarden toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Mijn gezondheid

Ademhaling – Invoerformulier en tabel

De tegel Ademhaling stelt jou in staat om nieuwe ademhalingsfrequenties in te voeren. Het bevat invoervelden voor datum, tijd, ademhalingen per minuut en notities. De datum en waarden zijn vereist voor het indienen van formulieren.

De ademhalingsfrequentie tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Ademhaling. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je ademhalingsgegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Alcohol, tabak en drugsgebruik

In deze drie tegels kun je je eigen alcohol-, tabak- en/of drugsgebruik vastleggen. Op deze plek komen ook de gegevens over alcohol-, tabak- en/of drugsgebruik te staan die zorgverleners van je hebben vastgelegd.

Allergieën en intoleranties

Met de tegel Allergieën kan je nieuwe allergieën toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier. Het bevat invoervelden voor allergie, allergeentype, allergische reactie, datum van de eerste reactie en wat te doen. Een groter tekstveld is beschikbaar voor notities. Het allergieveld (of “allergisch voor” veld) en de datum van de eerste reactie veld zijn de enige vereiste gegevens.

De Allergieëntabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Allergieën. Je kan gegevens bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij met gegevens in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je nieuwe allergieën toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossiers.

Bloeddruk – Invoerformulier, tabel en grafiek

De tegel Bloeddruk stelt jou in staat om nieuwe bloeddrukwaarden in te voeren. Het bevat invoervelden voor datum, tijd, bovendruk, onderdruk, hartslag (pols) en notities. De datum, onderdruk en bovendruk zijn vereist voor het indienen van formulieren.

De Bloeddruk tabel en grafiek geven de gegevens weer die zijn vastgelegd in de tegel Bloeddruk. De tabel en grafiek bevatten de mogelijkheid om informatie te filteren op datumbereik. Je kan gegevens bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je nieuwe bloeddrukwaarden toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier

Bloedsuiker – Invoerformulier, tabel en grafiek

De tegel Bloedsuiker stelt jou in staat om nieuwe bloedglucosewaarden in te voeren. Het bevat invoervelden voor datum, tijd, waarde (met meeteenheden), wanneer de meting is uitgevoerd en notities. De velden datum en waarde zijn vereist voor het indienen van formulieren.

De Bloedsuiker tabel en grafiek geven de gegevens weer die zijn vastgelegd in de tegel Glucose. De tabel en grafiek bieden de mogelijkheid om informatie te filteren op datumbereik, evenals de mogelijkheid om de meeteenheid aan te passen die wordt gebruikt om de waarden weer te geven. Je kan gegevens bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je nieuwe glucosewaarden toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Body Mass Index (BMI) – Invoerformulier, tabel en grafiek

De tegel Body Mass Index (BMI) biedt jou de mogelijkheid om BMI-gegevens te registreren. Je kan op twee manieren nieuwe BMI-informatie invoeren: berekenen van gewicht en lengte, of direct de BMI-waarde invoeren als deze bekend is. Afhankelijk van de invoermethode, kan het formulier een van de volgende invoervelden bevatten: datum, tijd, BMI, lengte-eenheid, lengte waarde, gewichtseenheid, gewichtswaarde en notities. De velden die vereist zijn voor het indienen van formulieren, zijn afhankelijk van de invoermethode. Bij het registreren van gegevens via lengte- en gewichtsberekening worden de waarden die ingevoerd worden voor lengte en gewicht automatisch geregistreerd in de lengte- en gewichtswidgets.

De Body Mass Index (BMI) tabel en grafiek geven de gegevens weer die zijn vastgelegd en/of berekend op basis van de tegel BMI. De gegevens kunnen worden weergegeven in tabelvorm, grafiekmaat of beide. De grafiek biedt de mogelijkheid voor de beheerder om de kleuren en stijl van de grafiek aan te passen. De tabel en grafiek bevatten de mogelijkheid om informatie te filteren op datumbereik. Je kan gegevens bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je nieuwe gegevens aan je persoonlijke gezondheidsdossier toevoegen met de tegel BMI.

Familiegeschiedenis

De tegel Familiegeschiedenis stelt jou in staat om medische gegevens te documenteren over aandoeningen die voorkomen in jouw familie. Het bevat velden voor relatie, voornaam, achternaam, medische toestand en notities. Het biedt ook de mogelijkheid om meer dan één medische toestand toe te voegen via de link "Meer medische toestanden toevoegen". De velden relatie en medische toestand zijn de enige velden die vereist zijn voor het indienen van formulieren.

De Familiegeschiedenis tabel geeft de gegevens weer die zijn gekoppeld aan de tegel Familiegeschiedenis. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je nieuwe familiegeschiedenis informatie toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier met de tegel Familiegeschiedenis.

Functionele of mentale status

In deze tegel kun je je eigen functionele en/of mentale status vastleggen. Op deze plek komen ook de gegevens over jouw functionele en/of mentale status te staan die zorgverleners van je hebben vastgelegd.

Gewicht – Invoerformulier, tabel en grafiek

Met de tegel Gewicht kan je nieuwe gewichtswaarden invoeren. Het bevat velden voor eenheid, waarde, datum, tijd en notities. De velden eenheid, waarde en datum zijn vereist voor het indienen van formulieren.

De Gewicht tabel en grafiek geven de gegevens weer die zijn vastgelegd in de tegel Gewicht. De tabel en grafiek bieden de mogelijkheid om informatie te filteren op datumbereik, evenals de mogelijkheid om de meeteenheid aan te passen die wordt gebruikt om de waarden weer te geven. Je kan gegevens bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je nieuwe gewichtswaarden toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier met de tegel Gewicht.

Gezondheidsklachten en diagnoses

Op deze pagina kan je nieuwe gezondheidsaandoeningen invullen. Je kunt de naam van de aandoening, de diagnose datum en tijd kwijt, de behandeling, notities en de einddatum – alleen als de “ik heb deze aandoening niet langer box is aangevinkt. De naam van de aandoening is het enige verplichte veld.

Herinneringen instellen – Invoerformulier, tabel en configuratie

Met de tegel Herinneringen kan je herinneringen instellen. Het bevat invoervelden voor titel, herinneringstijd, beschrijving, herhaling en plek om -mailadressen in te voeren voor e-mail. De titel, herinneringstijd, herhaling en e-mailvelden zijn vereist om de herinnering in te stellen.

De Herinneringstabel geeft alle herinneringen weer die door jou zijn ingesteld via de tegel Herinneringen. De tabel biedt de mogelijkheid om herinneringen te filteren op datumbereik en herinneringstype. Met de functie “Item toevoegen” kan je nieuwe herinneringen instellen.

Hulpmiddelen

In deze tegel kun je je eigen hulpmiddelen vastleggen. Op deze plek komen ook de gegevens over jouw hulpmiddelen te staan die zorgverleners van je hebben vastgelegd.

Laboratoriumresultaten

Met de tegel Lab uitslagen kan je de resultaten van je lab-tests invoeren. Het bevat velden voor datum, tijd, laboratoriumnaam en wie de lab-test besteld heeft. Het datumveld is vereist voor het indienen van formulieren.

In de Lab uitslagen tabel worden de gegevens getoond die zijn vastgelegd met de tegel Lab uitslagen. Je kan gegevens bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je nieuwe testresultaten toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier met de tegel Lab uitslagen.

In de Lab uitslagen weergavetabel wordt een meer gecondenseerde weergave van de lab uitslagen tabel weergegeven. In plaats van alle groepen en tests weer te geven die in de CMS zijn geconfigureerd, geeft deze versie van de tabel de data weer die zijn gekoppeld aan de ingevoerde lab-test gegevens en een lijst met de tests die voor die data zijn geregistreerd

(bijvoorbeeld 1/22/203 – HDL-cholesterol, LDL-cholesterol, totaal cholesterol). Je kan de volledige informatie bekijken door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Dit geeft gebruikers ook de mogelijkheid om geselecteerde gegevens te bewerken en/of te verwijderen. Met de functie “Item toevoegen” kan je nieuwe testresultaten toevoegen met de tegel Lab uitslagen.

Lengte – Invoerformulier, tabel en grafiek

Met de tegel Lengte kan je jouw lengte opnemen. Het bevat invoervelden voor de eenheid, waarde, datum, tijd en notities. De velden voor eenheid, waarde en datum zijn vereist voor het indienen van formulieren.

De Lengte tabel en grafiek geven de gegevens weer die zijn vastgelegd in de tegel Lengte. Je kan gegevens bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je nieuwe lengte waarden toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier met de tegel Lengte.

Meldingen instellen – Regel definitie en weergave

Met de tegel Meldingen kan je nieuwe meldingsregels aan je persoonlijke gezondheidsdossier toevoegen. De sjablonen die momenteel beschikbaar zijn, zijn bloedglucose, bloeddruk, uploaden van een bestand, HbA1C, gezondheidsdagboek, berichten en gewicht. Met elk sjabloon kan je de melding een naam geven, minder dan/groter dan waarschuwingsvoorwaarden definiëren, configureren of de waarschuwing wordt verzonden op basis van recente, gemiddelde of opeenvolgende metingen, en metingen opnemen over een afgelopen aantal dagen. E-mail waarschuwingen kunnen naar een of meerdere e-mailadressen worden verzonden.

De Ingestelde meldingentabel tabel geeft regels weer die zijn gemaakt met behulp van de bovengenoemde tegel. Je kan waarschuwingsregels bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij met gegevens in de tabel te selecteren. Met de “Meldingsregel toevoegen” functie kan je nieuwe meldingen voor je persoonlijke gezondheidsdossiers definiëren via een pop-upvenster.

De geactiveerde meldingen tabel geeft meldingen weer die zijn geactiveerd door een vooraf gedefinieerde meldingsinstelling. De tabel bevat waarden voor datum, alarmtype, waarde (die de melding heeft geactiveerd), conditie, alarm samenvatting, beschrijving en een verwijderfunctie.

Streefwaarden

Bij de streefwaarden kan je aangeven voor alle widgets welke waarden binnen de acceptabele grenzen vallen en welke daarbuiten. Deze waarden kunnen worden gewijzigd in het geval dat jouw streefwaarden om welke reden dan ook afwijken van de standaard. Het is echter belangrijk om op te merken dat als je jouw streefwaardenbereik aanpast, jouw wijzigingen alleen van invloed zijn op jouw persoonlijke gezondheidsdossier en niet op de instellingen van andere gebruikers. Deze streefwaarden worden gebruikt om kleur gecodeerde bereiken voor diagrammen evenals het klinische dashboard weergave in het zorgverlenersplatform. Je kan bovendien, indien nodig, de doel-bereiken terugzetten naar de standaardinstellingen.

Temperatuur – Invoerformulier en tabel

De tegel Temperatuur stelt jou in staat om nieuwe temperatuur waarden in te voeren. Het bevat invoervelden voor datum, tijd, waarde (de keuze tussen Celsius en Fahrenheit) en notities. De velden datum en waarde zijn vereist voor het indienen van formulieren.

De temperatuur tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Temperatuur. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je temperatuurgegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Zuurstofsaturatie – Invoerformulier, tabel en grafiek

De tegel Zuurstofsaturatie stelt jou in staat om nieuwe zuurstofsaturatie waarden in te voeren. Het bevat invoervelden voor datum, tijd, waarde (gepresenteerd als percentage), inspanningsniveau tijdens de test, aanvullende zuurstof tijdens de test en notities. De velden datum en waarde zijn vereist voor het indienen van formulieren.

De Zuurstofsaturatie tabel en grafiek geven de gegevens weer die zijn vastgelegd in de tegel zuurstofsaturatie. De tabel en grafiek bieden de mogelijkheid om informatie te filteren op datumbereik. Je kan gegevens bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je nieuwe zuurstofsaturatie waarden toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Mijn medicatie

Medicatie gebruik

Met de tegel Medicatie kan je jouw huidige en beëindigde medicatie documenteren. Het bevat velden voor medicijnnaam, startdatum, medicijnsterkte (met een vervolgkeuzemenu voor eenheden), dosering (met een vervolgkeuzemenu voor eenheden), gebruiksfrequentie, manier van toedienen, einddatum, wie het medicijn heeft voorgeschreven, datum van voorschrijven, aantal resterende herhaalrecepten, voorgeschreven hoeveelheid, instructies, bijwerkingen en notities. Het bevat tevens een geavanceerde zoekopdracht voor de medicijn database die MIJNPGO gebruikt. De velden met medicijnnaam en datum zijn verplicht voor het invullen van gegevens.

De Medicatie tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Medicatie. De tabel bevat een vervolgkeuzemenu met filters voor huidige medicatie, stopgezette medicatie en alle medicatie. Je kan medicatie wijzigen, verwijderen, herhaling registreren en/of stoppen door de gewenste medicatie in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je nieuwe medicatie aan je persoonlijke gezondheidsdossier toevoegen.

Medicatie overzicht

Op de pagina Medicatieoverzicht (apotheek) zijn de volgende gegevens zichtbaar: demografie en identificatie, huidige medicatie, beëindigde medicatie en documentgegevens. Deze gegevens kunnen automatisch worden binnengehaald in MIJNPGO, via de tegel Gezondheid informatie ophalen/delen.

Vaccinaties

De tegel Vaccinatie staat jou toe om vaccinatie-informatie op te nemen in je persoonlijke gezondheidsdossier. Het bevat velden voor de vaccinatie naam, datum van toediening, tijd, datum van de volgende vaccinatie, naam van de beheerder en notities. Het naamveld is vereist voor het toedienen van formulieren en heeft een zoekfunctie die de gebruiker zal helpen door vaccinatie opties te suggereren terwijl hij/zij typt.

De Vaccinatie tabel toont de gegevens die zijn geassocieerd met de tegel Vaccinatie. Je kan gegevens bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je nieuwe vaccinatie gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier. Met het typen van een eerste letter in het zoekscherm wordt de gehele tabel zichtbaar met alle relevante vaccinaties in Nederland (Rijksvaccinatieprogramma en reisvaccinaties).

Mijn leefstijl

Gezondheidsaanbevelingen

Hier vind je algemene aanbevelingen terug op het gebied van gezondheid in vitaliteit. Ook kan je hier bijvoorbeeld aanbevelingen vinden die gericht zijn op mensen met een bepaalde aandoening. Voorwaarde is dat deze aandoening dan op de aandoeningenpagina is ingevuld.

Behandelvoorkeuren

De tegel Behandelvoorkeuren stelt jou in staat om zelf behandelvoorkeuren toe te voegen. Je kan bijvoorbeeld aangeven dat dat je niet gereanimeerd wil worden. Daarnaast kan je ook documenten toevoegen, zoals bijvoorbeeld een opgestelde wilsverklaring of zingeping.

Apparaten koppelen

Op deze pagina kun je de accounts koppelen van smart toepassingen die je gebruikt: Fitbit, Withings en Garmin. Leg eenvoudig de koppeling tussen MIJNPGO en deze apparaten door in te loggen op het account van dit apparaat. MIJNPGO krijgt vervolgens continu de gegevens van deze apparaten door geleverd.

Calorieën– Invoerformulier en tabel

De tegel Calorieën stelt jou in staat om voeding te documenteren die je zojuist of in het verleden hebt ingenomen. Het bevat velden voor datum, omschrijving, maaltijdtype, portiegrootte, aantal porties, calorieën, vetten, eiwitten, koolhydraten, zout en notities. De velden datum en naam (omschrijving) zijn vereist voor het indienen van formulieren.

De voedingsinname tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Calorieën. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je voedingsgegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Slaap – Invoerformulier en tabel

Met de tegel Slaap kan je jouw slaappatronen en slaapeffectiviteit documenteren en bijhouden. Het bevat invoervelden voor datum, bedtijd, wek tijd, slaapduur, slaapresultaat en notities. Alle velden behalve het veld voor notities zijn vereist voor het indienen van formulieren.

De Slaapsessie tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Slaap. Je kan slaapgegevens bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je nieuwe slaapsessiegegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier met de tegel Slaap.

Stappen– Invoerformulier en tabel

De tegel Stappen stelt jou in staat om lichaamsbeweging te documenteren die je zojuist of in het verleden hebt voltooid. Het bevat velden voor datum, activiteit, intensiteit, duur, aantal stappen, verbrande calorieën, afstand en notities. Het veld voor activiteit is een vervolgkeuzelijst/ tekstvak combinatie, die flexibiliteit biedt voor als je jouw voorkeursoefening niet hebt genoteerd. De velden datum en activiteit zijn vereist voor het indienen van formulieren.

De Training tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Stappen. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je nieuwe trainingsgegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier met de tegel Stappen.

Mijn gezondheidszorg

Overzicht zorgverleners – Invoerformulier en tabel

Met de tegel Contacten kan je nieuwe contacten, zorgverleners en apothekers toevoegen aan jouw persoonlijke gezondheidsgegevens. Het bevat invoervelden voor titel, voornaam, achternaam, contactwijze, straat, postcode, stad, land, provincie, telefoonnummer, e-mail en notities. Je kan meerdere telefoonnummers en e-mailadressen invoeren indien gewenst. De velden voor de voornaam, achternaam en de contactwijze zijn vereist voor het indienen van formulieren.

De Contacten tabel geeft de contactgegevens weer die zijn gekoppeld aan de tegel Contacten. Je kan contacten bewerken en/of verwijderen door het gewenste contact in de tabel te selecteren. Met de functie “Voeg een nieuw item toe” kan je nieuwe contacten aan je persoonlijke gezondheidsdossier toevoegen.

Behandelingen – Invoerformulier en tabel

Met de tegel Behandelingen kan je behandelingen die je hebt ondergaan of die je momenteel ondergaat, documenteren. Het bevat velden voor type behandeling, reden voor behandeling, startdatum, einddatum, een selectievakje voor als de behandeling wordt stopgezet en notities. De velden type behandeling en reden voor behandeling zijn vereist voor het indienen van formulieren.

De behandelingentabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Behandelingen. Je kan behandelingen bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je nieuwe behandelingen aan je persoonlijke gezondheidsdossier toevoegen.

Documenten - Invoerformulier en tabel

Met de tegel Documenten kan je bestanden van hun computers naar je persoonlijke gezondheidsdossier uploaden. Het bevat de browser-upload-functionaliteit en een veld voor notities. Het geüploade bestand (of het veld “bestandsnaam”) is het enige veld dat vereist is voor het indienen van formulieren.

De Documenten tabel geeft de bestanden weer die zijn geüpload met de tegel Bestanden. Voor elk geüpload bestand bepaalt de bestandentabel de bestandsgrootte en het inhoudstype en geeft die informatie weer samen met de andere informatie die is verzameld via de tegel Bestanden. De tabel biedt de mogelijkheid om geüploade bestanden te filteren op datumbereik. Met de functie “Bekijken/Downloaden” kan je een bestand bekijken en/of downloaden. Je kan reeds geüploade bestanden verwijderen door het gewenste bestand in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je nieuwe bestanden uploaden naar je persoonlijke gezondheidsdossier.

Gezondheidsinformatie ophalen/ delen

Medmij

Via deze pagina kan je jouw persoonlijke medische gegevens binnenhalen. Je kan jouw zorgverlener kiezen door (een deel van) de naam in te toetsen, of de vestigingsplaats. Vervolgens kan je kiezen om documenten of huisartsgegevens in te laden. Door op de knop

‘Autoriseer’ te klikken kom je terecht in een DigiD systeem, waarbij je met je DigiD moet inloggen om de persoonlijke gegevens veilig in te laden.

PDF Rapporten – Generator

Met de PDF-rapporten generator kan je in je persoonlijke gezondheidsdossier een PDF-rapport maken met daarin gezondheidsinformatie. De generator bevat een reeks selectievakjes die aangeven welke gezondheidsitems in het rapport opgenomen moeten worden. Je kan ook de tijdsperiode voor de rapportagedata kiezen en het type gegevens dat in het rapport opgenomen moeten worden.

CCD Export – Generator

Met de CCD Export-widjet kan je een Continuity of Care Document (CCD)-bestand maken met gezondheidsinformatie uit je persoonlijke gezondheidsdossier. Het bevat een reeks selectievakjes die aangeven welke gezondheidsitems opgenomen moeten worden in het geëxporteerde CCD-bestand. De gezondheidsitems die beschikbaar zijn voor exporteren zijn afspraak informatie, allergieën, cholesterolniveaus, familiegeschiedenis, gewichtswaarden, lengte, medicatie, medische procedures, medische toestand, glucosewaarden, longfunctiemetingen, saturatieniveaus, laboratorium testresultaten, vaccinaties en vitale functies. Je kan ook een periode kiezen voor de rapportagedata. Voor het gebruiksgemak kan je een gebruiksvriendelijke versie van de geselecteerde opties bekijken voordat ze het bestand downloaden.

Huisartsgegevens

Op de pagina Huisartsgegevens kan je alle gegevens inzien die bekend zijn bij jouw huidige huisarts. Deze gegevens kunnen automatisch worden binnengehaald in MIJNPGO. Dit kan middels de tegel Gezondheid informatie ophalen/delen.

De gegevens zichtbaar op deze pagina zijn persoonsgegevens, episodes, contactverslag, medicatie-overgevoeligheid, medicatieafspraken, laboratoriumresultaten, metingen, zorgaanbieder (huisartsenpraktijk) en zorgverlener (huisarts).

Ziekenhuisgegevens

De pagina Ziekenhuis gegevens toont de volgende gegevens vanuit het ziekenhuis (indien geregistreerd en vanuit het PGO opgehaald bij het ziekenhuis): demografie en identificatie, financiële informatie, behandel aanwijzing, wilsverklaring, contactpersonen, functionele status, klachten en diagnoses, woonsituatie, drugsgebruik, alcohol gebruik, tabak gebruik, voedingsadvies, waarschuwingen, allergieën, medicatie afspraken, toedieningsafspraken, medicatie gebruik, medische hulpmiddelen, vaccinaties, bloeddruk, lichaamsgewicht, lichaamslengte, uitslagen, verrichtingen, contacten, zorgplan en zorgverleners.

Geestelijke gezondheidsgegevens

Op de pagina Geestelijke gezondheidsgegevens zijn de volgende gegevens zichtbaar (indien geregistreerd en vanuit het PGO opgehaald bij de zorgverlener(s)): demografie en identificatie, financiële informatie, behandelrestricties, wilsverklaring, juridische status, contactpersonen, functionele status, klachten en diagnoses, drugsgebruik, alcoholgebruik, tabaksgebruik, woonsituatie, gezinssituatie, taalvaardigheid, participatie in maatschappij,

hulp van anderen, uitslagen, verrichtingen, algemene meting, zorgverlener, zorgaanbieder en tekst uitslag.

Langdurige zorg gegevens

Op de pagina Langdurige zorg gegevens zijn de volgende gegevens zichtbaar (indien geregistreerd en vanuit het PGO opgehaald bij de zorgverlener(s)): demografie en identificatie, behandelrestricties, contactpersonen, klachten en diagnoses, allergieën, uitslagen, verrichtingen, verpleegkundig zorgplan en zorgsetting.

Documentgegevens

Op de pagina Documentgegevens kan je verschillende documenten zien die bekend zijn bij zorgverleners. Deze gegevens kunnen automatisch worden binnengehaald via de tegel Gezondheid informatie ophalen/ delen.

Mijn zorgprogramma's

Onder Mijn zorgprogramma's zijn pagina's ingericht voor specifieke groepen gebruikers, al dan niet met een specifieke aandoening. Functionaliteiten die door deze groepen vaak gebruikt zullen worden, zijn op deze pagina's bij elkaar terug te vinden.

COPD

Met de pagina COPD kan je jouw gezondheid in relatie tot je COPD in de gaten houden. Je kan een dagboek bijhouden, vragenlijsten gerelateerd aan COPD invullen en waarden als longfunctie, zuurstofsaturatie en ademhalingsfrequentie toevoegen. Daarnaast zijn er op deze pagina koppelingen te vinden naar betrouwbare informatiebronnen.

Boven in de pagina wordt een agenda weergegeven waarin taken voor jou staan die door de zorgverlener zijn geregistreerd. Je kan door op de taak te klikken inzien door wie de taak is toegewezen, wat de frequentie van de taak is, wanneer de taak is toegewezen en wat de startdatum is. Hierbij is het mogelijk om via de knop "Stel herinnering in" een herinnering voor de taak in te stellen.

De longfunctie tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Longfunctie. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je longfunctie gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De zuurstofsaturatie tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Zuurstofsaturatie. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je zuurstofsaturatie gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De ademhalingsfrequentie tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Ademhalingsfrequentie. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je voeding gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Het COPD-dagboek toont de dagboeknotities. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je dagboeknotities toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Chronisch hartfalen

Met de pagina Chronisch hartfalen kan je jouw gezondheid in relatie tot je chronisch hartfalen in de gaten houden. Je kan een dagboek bijhouden, vragenlijsten gerelateerd aan chronisch hartfalen invullen en waarden als bloeddruk, gewicht, hartslag en voeding toevoegen. Daarnaast zijn er op deze pagina koppelingen te vinden naar betrouwbare informatiebronnen.

Boven in de pagina wordt een agenda weergegeven waarin taken voor jou staan die door de zorgverlener zijn geregistreerd. Je kan door op de taak te klikken inzien door wie de taak is toegewezen, wat de frequentie van de taak is, wanneer de taak is toegewezen en wat de startdatum is. Hierbij is het mogelijk om via de knop "Stel herinnering in" een herinnering voor de taak in te stellen.

De bloeddruk tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Bloeddruk. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je bloeddrukgegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Het gewicht logboek toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel gewicht. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je gewicht gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De hartslag tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Hartslag. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je hartslag gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De voedingsdagboek tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Calorieën. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je voeding gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Het hartfalen dagboek toont de dagboeknotities. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je dagboeknotities toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Diabetes

Met de pagina Diabetes kan je jouw gezondheid in relatie tot je diabetes in de gaten houden. Je kan een dagboek bijhouden en waarden als bloedsuiker, insuline gebruik, insuline afspraken, HbA1c en voeding toevoegen. Daarnaast zijn er op deze pagina koppelingen te vinden naar betrouwbare informatiebronnen.

Boven in de pagina wordt een agenda weergegeven waarin taken voor de jou staan die door de zorgverlener zijn geregistreerd. Je kan door op de taak te klikken inzien door wie de taak is toegewezen, wat de frequentie van de taak is, wanneer de taak is toegewezen en wat de startdatum is. Hierbij is het mogelijk om via de knop "Stel herinnering in" een herinnering voor de taak in te stellen.

De bloedsuiker tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Bloedsuiker. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je bloedsuiker gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De insuline gebruik tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel insuline gebruik. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je insuline gebruik gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De insuline afspraken tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel insuline afspraken. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je insuline afspraak gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De HbA1c tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel HbA1c. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je HbA1c gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Het diabetes dagboek toont de dagboeknotities. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je dagboeknotities toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Ziekte van Parkinson

Met de pagina Ziekte van Parkinson kan je jouw gezondheid in relatie tot je ziekte van Parkinson in de gaten houden. Je kan een dagboek bijhouden, vragenlijsten gerelateerd aan Parkinson invullen en slaaplogboek waarden toevoegen. Daarnaast zijn er op deze pagina koppelingen te vinden naar betrouwbare informatiebronnen.

Boven in de pagina wordt een agenda weergegeven waarin taken voor jou staan die door de zorgverlener zijn geregistreerd. Je kan door op de taak te klikken inzien door wie de taak is toegewezen, wat de frequentie van de taak is, wanneer de taak is toegewezen en wat de startdatum is. Hierbij is het mogelijk om via de knop "Stel herinnering in" een herinnering voor de taak in te stellen.

Het slaaplogboek toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Slaap. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je slaapegegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Het Parkinson dagboek toont de dagboeknotities. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je dagboeknotities toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

COVID-19

Met de pagina COVID-19 kan je jouw gezondheid in relatie tot de restklachten bij COVID-19 in de gaten houden. Je kan een dagboek bijhouden en waarden als zuurstofsaturatie, hartslag, ademhalingsfrequentie, temperatuur, bloeddruk, bloedsuiker, insuline afspraken en insuline gebruik toevoegen. Daarnaast zijn er op deze pagina koppelingen te vinden naar betrouwbare informatiebronnen.

Boven in de pagina wordt een agenda weergegeven waarin taken voor jou staan die door de zorgverlener zijn geregistreerd. Je kan door op de taak te klikken inzien door wie de taak is toegewezen, wat de frequentie van de taak is, wanneer de taak is toegewezen en wat de

startdatum is. Hierbij is het mogelijk om via de knop “Stel herinnering in” een herinnering voor de taak in te stellen.

Je kan via de Corona checklijsten drie vragenlijsten beantwoorden met betrekking tot COVID-19.

De zuurstofsaturatie tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel zuurstofsaturatie. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je zuurstofsaturatie gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De hartslag tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel hartslag. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je hartslag gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De ademhalingsfrequentie tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel ademhalingsfrequentie. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je ademhalingsfrequentie gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De temperatuur tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel temperatuur. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je temperatuur gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De bloeddruk tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel bloeddruk. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je bloeddruk gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De bloedsuiker tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel bloedsuiker. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je bloedsuiker gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De insuline afspraken tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel insuline afspraken. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je insuline afspraak gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De insuline gebruik tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel insuline gebruik. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je insuline gebruik gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Het Corona dagboek toont de dagboeknotities. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie

“Item toevoegen” kan je dagboeknotities toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Vitaliteit

Met de pagina Vitaliteit kan je jouw vitaliteit in de gaten houden. Je kan een notitieboek bijhouden en waarden als training, BMI, slaap, bloeddruk, hartslag, voedselinname en ademhalingsfrequentie toevoegen. Daarnaast zijn er op deze pagina koppelingen te vinden naar betrouwbare informatiebronnen.

Boven in de pagina wordt een agenda weergegeven waarin taken voor jou staan die door de zorgverlener zijn geregistreerd. Je kan door op de taak te klikken inzien door wie de taak is toegewezen, wat de frequentie van de taak is, wanneer de taak is toegewezen en wat de startdatum is. Hierbij is het mogelijk om via de knop “Stel herinnering in” een herinnering voor de taak in te stellen.

Je kan via de Vitaliteit vragenlijsten twee vragenlijsten beantwoorden met betrekking tot vitaliteit.

Het trainingslogboek toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Stappen. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je trainingen toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Het BMI-logboek toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel BMI. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je gewicht gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Het slaaplogboek toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel slaap. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je slaapegegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De bloeddruk tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel bloeddruk. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je bloeddruk- en hartslaggegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier. De voedselinname tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Calorieën. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je voedselinname gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De ademhalingsfrequentie tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel ademhalingsfrequentie. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je ademhalingsfrequentie gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Het notitieboek toont de notities. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je notities toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Shwachman Diamond Syndroom (SDS)

Met de pagina Shwachman Diamond Syndroom kan je jouw gezondheid in relatie tot symptomen als gevolg van SDS in de gaten houden. Je kan een notitieboek bijhouden en waarden als lab metingen, bloeddruk, gewicht, lengte, temperatuur, voeding en medicatie toevoegen. Daarnaast zijn er op deze pagina koppelingen te vinden naar betrouwbare informatiebronnen.

Boven in de pagina wordt een agenda weergegeven waarin taken voor jou staan die door de zorgverlener zijn geregistreerd. Je kan door op de taak te klikken inzien door wie de taak is toegewezen, wat de frequentie van de taak is, wanneer de taak is toegewezen en wat de startdatum is. Hierbij is het mogelijk om via de knop “Stel herinnering in” een herinnering voor de taak in te stellen.

Je kan via de SDS-vragenlijst inzicht krijgen in waar je problemen ervaart bij activiteiten.

Het lab metingen toont de relevante labgegevens bij SDS die zijn gekoppeld aan de tegel Lab metingen. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je lab metingen toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De bloeddruk tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Bloeddruk. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je bloeddruk gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De gewicht tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Gewicht. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je gewicht gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De lengte tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Lengte. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je lengte gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De temperatuur tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Temperatuur. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je temperatuur gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De voedselinname tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Calorieën. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je voedselinname gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De medicatie tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Medicatiegebruik. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je medicatiegegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Het notitieboek toont de notities. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je notities toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Sikkelcelziekte

Met de pagina Sikkelcelziekte kan je jouw gezondheid in relatie tot symptomen als gevolg van sikkelcelziekte in de gaten houden. Je kan een notitieboek bijhouden en waarden als lab metingen, bloeddruk, gewicht, lengte, temperatuur, voeding en medicatie toevoegen. Daarnaast zijn er op deze pagina koppelingen te vinden naar betrouwbare informatiebronnen.

Boven in de pagina wordt een agenda weergegeven waarin taken voor jou staan die door de zorgverlener zijn geregistreerd. Je kan door op de taak te klikken inzien door wie de taak is toegewezen, wat de frequentie van de taak is, wanneer de taak is toegewezen en wat de startdatum is. Hierbij is het mogelijk om via de knop "Stel herinnering in" een herinnering voor de taak in te stellen.

Je kan via de sikkelcelziekte vragenlijst inzicht krijgen in waar je problemen ervaart bij activiteiten.

De lab metingen tabel toont de relevante labgegevens bij sikkelcelziekte die zijn gekoppeld aan de tegel Lab metingen. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je lab metingen toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De bloeddruk tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Bloeddruk. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je bloeddruk gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De gewicht tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Gewicht. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je gewicht gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De lengte tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Lengte. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je lengte gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De temperatuur tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Temperatuur. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de

tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je temperatuur gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De voedselinname tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Calorieën. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je voedselinname gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De medicatie tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Medicatiegebruik. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je medicatiegegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Het notitieboek toont de notities. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je notities toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Thalassemie

Met de pagina Thalassemie kan je jouw gezondheid in relatie tot symptomen die horen bij Thalassemie in de gaten houden. Je kan een notitieboek bijhouden en waarden als lab metingen, bloeddruk, gewicht, lengte, temperatuur, voeding en medicatie toevoegen. Daarnaast zijn er op deze pagina koppelingen te vinden naar betrouwbare informatiebronnen.

Boven in de pagina wordt een agenda weergegeven waarin taken voor jou staan die door de zorgverlener zijn geregistreerd. Je kan door op de taak te klikken inzien door wie de taak is toegewezen, wat de frequentie van de taak is, wanneer de taak is toegewezen en wat de startdatum is. Hierbij is het mogelijk om via de knop “Stel herinnering in” een herinnering voor de taak in te stellen.

Je kan via de Thalassemie vragenlijst inzicht krijgen in waar je problemen ervaart bij activiteiten.

Het lab metingen toont de relevante labgegevens bij Thalassemie die zijn gekoppeld aan de tegel Lab metingen. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je lab metingen toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De bloeddruk tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Bloeddruk. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je bloeddruk gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De gewicht tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Gewicht. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie “Item toevoegen” kan je gewicht gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De lengte tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Lengte. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je lengte gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De temperatuur tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Temperatuur. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je temperatuur gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

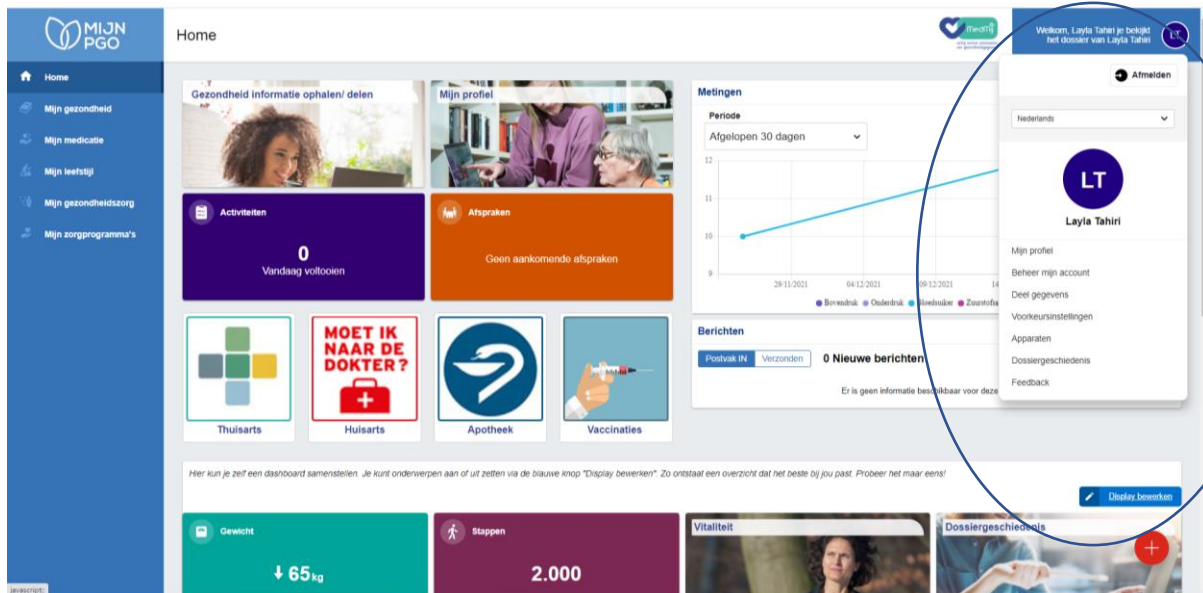
De voedselinname tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Calorieën. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je voedselinname gegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

De medicatie tabel toont de gegevens die zijn gekoppeld aan de tegel Medicatiegebruik. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je medicatiegegevens toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Het notitieboek toont een tabelweergave van de notities. Je kan reeds ingevoerde informatie bewerken en/of verwijderen door de gewenste rij in de tabel te selecteren. Met de functie "Item toevoegen" kan je notities toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier.

Gebruikersprofiel

In het scherm rechtsboven vind je onder het rondje met je initialen een klein menu met nog wat aanvullende functies. Enkele hiervan zijn ook direct op de Home-pagina gezet zodat ze ook vanaf daar makkelijk toegankelijk zijn.



Mijn profiel

Op de pagina Mijn profiel kun je je basisgegevens (NAW, telefoonnummer, emailadres) vastleggen.

Met de tegel Contacten kan je contacten voor noodgevallen toevoegen aan je persoonlijke gezondheidsdossier. Het bevat invoervelden voor titel, voornaam, achternaam, contactwijze, straat, postcode, stad, land, telefoonnummer, e-mail en notities. Je kan meerdere telefoonnummers en e-mailadressen invoeren indien gewenst. De velden voor de voornaam, achternaam en de contactwijze zijn vereist voor het indienen van formulieren. Vul daarnaast minimaal één telefoonnummer of e-mailadres toevoegen.

De Contacten tabel geeft de contactgegevens weer die zijn gekoppeld aan de tegel Contacten. Je kan contacten bewerken en/of verwijderen door het gewenste contact in de tabel te selecteren. Met de functie "Voeg een nieuw item toe" kan je nieuwe contacten aan je persoonlijke gezondheidsdossier toevoegen.

Beheer mijn account

Op deze pagina kun je je accountnaam en wachtwoord wijzigen. Indien nodig, kun je ook je account verwijderen.

Deel gegevens

Hier kun je mantelzorgers zoals partners, ouders of kinderen toegang geven tot de gegevens in je PGO. Dit is dus niet bedoeld om zorgverleners toegang te geven. Je kunt de rechten beperken tot alleen lezen of alle toegang geven. Ook kun je kiezen welke gegevens in mogen worden gezien en kun je een einddatum aangeven.

Voorkeursinstellingen

MIJNPGO staat standaard ingesteld op Nederlandse eenheden en maten. Als je het fijner vindt om gebruik te maken van een ander eenheden/matenstelsel, kan je dat hier aanpassen.

Apparaten

Op deze pagina kun je de accounts koppelen van smart toepassingen die je gebruikt: Fitbit, Withings en Garmin. Leg eenvoudig de koppeling tussen MIJNPGO en deze apparaten door in te loggen op het account van dit apparaat. MIJNPGO krijgt vervolgens continu de gegevens van deze apparaten door geleverd.

Dossiergeschiedenis

Op deze pagina kun je zien welke wijzigingen je in de afgelopen periode hebt aangebracht en ook welke gegevens je hebt verwijderd. Je kunt ook zien wie wanneer jouw PGO heeft bekeken (indien je mensen toegang hebt gegeven).

Feedback

We horen altijd graag je suggesties en verbeteringen om MIJNPGO steeds beter aan te laten sluiten op jouw behoefte. Hier kun je met een email ons een reactie geven. Als je een reactie op je bericht op prijs stelt, vermeld dan alsjeblieft je e-mailadres.